Ищенко Федор Калистратович родился 17 апреля 1922 года в селе Ивница Андрушевского района Житомирской области в семье кузнеца и колхозницы. В 1940 году после окончания средней школы был призван в Красную Армию и направлен на учебу в авиационную школу штурманов бомбардировочной авиации. В ноябре 1941 года в числе 6 лучших курсантов сержант Ищенко Ф.К. был направлен в сводный авиационный полк и принял боевое крещение в боях с фашистами под Ворошиловградом.

За время Великой Отечественной войны совершил 204 боевых вылета, из них 97 – на разведку войск противника. Трижды был сбит, но всегда возвращался в боевой строй. Великую Отечественную капитан Ищенко закончил в должности штурмана эскадрильи.

После войны Федор Калистратович окончил Военно-политическую академию и продолжил воинскую службу в рядах Вооруженных Сил СССР в разных военных округах и на различных должностях. Он был заместителем командира авиаполка по политической части, начальником отделения организационно-партийной работы воздушной армии, начальником политотдела авиационной дивизии, заместителем командующего ВВС Забайкальского военного округа, первым заместителем начальника политического управления Дальневосточного военного округа, членом Военного Совета – начальником политического управления Южной группы войск и начальником политуправления Северо-Кавказского военного округа.

Федор Калистратович Ищенко избирался депутатом Верховного Совета РСФСР и УССР IX и X созывов.

Генерал-полковник Ищенко отдал службе в ВС СССР более 47 лет и в 1987 году был уволен в запас, после чего активно включился в работу по укреплению ветеранского движения в Украине.

В 1988 году Федор Калистратович был избран первым заместителем председателя Украинского Республиканского Совета ветеранов войны и труда, а также членом Республиканской редакционной коллегии по написанию Книги Памяти.  
В своей повседневной работе Федор Калистратович много делал для социальной защиты ветеранов войны и труда. Он был одним из разработчиков целого ряда законов Украины, в том числе о статусе ветеранов войны и гарантиях их социальной защиты, пенсионного законодательства, увековечения Великой Победы в Великой Отечественной войне. Он проводил большую работу по укреплению единства и организованного сплочения ветеранского движения в Украине и странах СНГ.

Федор Калистратович активно участвовал в патриотическом воспитании молодежи, в совместных мероприятиях и акциях, которые проводили Организация ветеранов Украины и Украинский Союз ветеранов Афганистана. Его всегда и везде отличали высокое чувство долга перед Родиной, стремление прийти на помощь простому человеку и защитить его права и достоинство.

Боевой и трудовой путь Федора Калистратовича достойно отмечены Родиной. Он награжден двумя орденами Красного Знамени, орденом Отечественной войны I степени, тремя орденами Красной Звезды, орденами «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» II и III степени, орденами «За заслуги» І, ІІ и ІІІ степени, орденом Богдана Хмельницкого, ІІ и ІІІ степени, венгерскими орденами Красная Звезда и Красное Знамя, польским офицерским крестом «Возрождение» и более 70 медалями СССР и стран боевого содружества.

Умер 2 января 2009 года в г. Киев, похоронен на Байковом кладбище.